

GESTIONE DELLA CRISI ASMATICA A SCUOLA

A cura di:

Elena Bianchera -assistente sanitaria

Clotilde Chiozza -medico

Cecilia Donzelli - medico

Monica Toselli - infermiera professionale



CHE COSA È L'ASMA?

L'ASMA è un problema cronico che richiede cure regolari e continue, ma se ben controllata consente al bambino/ragazzo una buona qualità di vita

È un 'infiammazione cronica dei bronchi che provoca un restringimento del loro calibro con conseguente difficoltà al passaggio dell'aria

SINTOMI

Tosse secca e stizzosa
Respirazione difficoltosa e rumorosa con presenza di fischi/sibili
Senso di costrizione al torace

Quali sono i fattori scatenanti?

- **ALLERGENI** : Polvere, Acari, Peli di animali domestici, Piume, Pollini, Alimenti (es. latte, uova, pesce, frutta secca, additivi e conservanti ecc.), Funghi e Muffe
- **VIRUS**: es. virus respiratori che causano raffreddore, influenza, flogosi delle vie aeree
- **SFORZO FISICO ECCESSIVO** causato da fatica fisica intensa
- **FATTORI EMOZIONALI** come pianto, riso, paura, crisi d'ansia ecc.
- **FATTORI AMBIENTALI** es. odori forti, fumo di tabacco, inquinamento ambientale (con particolare attenzione anche al microclima in spazi confinati come stanze, aule, palestre)

CRISI ASMATICA A SCUOLA..... cosa fare?



Se il bambino assume regolarmente i farmaci prescritti, può accadere raramente che si presenti una crisi d'asma a scuola

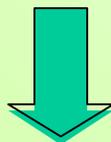
IMPORTANTE!

■ STARE CALMI!

Riconoscere i sintomi: respiro difficoltoso, tosse stizzosa
insorta magari dopo sforzo fisico, respiro rumoroso a
"fischio", il bimbo sente un peso sul torace



somministrare il farmaco:
(*broncodilatatore*) in spray predosato
seguendo la prescrizione del medico



aiutare il bambino nell'assunzione del farmaco
avvisare i genitori

N.B. Se la crisi non si risolve chiamare il 118

NOTA SUI FARMACI



Vengono utilizzati:

- beta₂ stimolanti capaci di agire sul calibro dei bronchi dilatandoli come il *salbutamolo*

(es. *Ventolin, Broncolvaleas.....*)

- talvolta è prescritto un prodotto **cortisonico** (es. *Clenil A*)
- talvolta è prescritta *una associazione di farmaci* (es.

Clenil compositum)

N.B.

Per ogni bambino utilizzare esclusivamente il prodotto indicato nella sua personale prescrizione medica

COME SI SOMMINISTRA UN FARMACO SPRAY PER ASMA?



togliere il tappo di chiusura



A questo punto si può somministrare il farmaco in due modi:

1. collegare il distanziatore al boccaglio della bomboletta, poi porre il distanziatore tra le labbra, e premere sulla bomboletta per somministrare il farmaco "puff"



2. utilizzare direttamente il boccaglio





DA RICORDARE :

- Il farmaco deve essere conservato a temperatura ambiente. Si raccomanda di non forare il contenitore sotto pressione, di non avvicinarlo - anche se vuoto - a fonti di calore, di non esporlo alla luce solare diretta e di non congelarlo.
- Il bambino/ragazzo deve sempre avere con sé i farmaci necessari sia nei giorni di scuola sia nelle gite scolastiche
- Prestare attenzione ai sintomi di un inizio di crisi d'asma, mantenere la calma , aiutare il bambino/ragazzo

**IL VOSTRO CONTRIBUTO E' IMPORTANTE e FONDAMENTALE
PER LA SALUTE DEL BAMBINO**