

MISURAZIONE DELLA GLICEMIA A SCUOLA

A cura di:

Elena Bianchera -assistente sanitaria

Clotilde Chiozza -medico

Cecilia Donzelli - medico

Monica Toselli - infermiera professionale



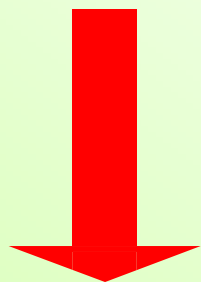
I bambini imparano molto presto a misurare la glicemia in autonomia



**E' indispensabile però
che gli Insegnanti ed il Personale
addetto all'assistenza degli alunni
conoscano
alcune informazioni importanti
sulle modalità
di misurazione della glicemia
in quanto, per il bambino,
può rendersi necessario l'aiuto di un adulto**

CHE COS'E' LA GLICEMIA?

GLICEMIA: indica il valore della quantità di zucchero nel sangue



Come si misura?

Si misura avvicinando una goccia di sangue ad una striscia reattiva assorbente da inserire poi in uno strumento chiamato **GLUCOMETRO**

ALCUNI TIPI DI GLUCOMETRI



I glucometri sono strumenti attraverso i quali, inserendo in essi un'apposita striscetta reattiva, si può leggere il valore della glicemia.

Sono presidi che hanno una memoria: conservano le glicemie misurate con data e ora

PER MISURARE LA GLICEMIA...

Preparare il materiale necessario:

1. Cotone (utile per medicare il dito dopo la fuoriuscita di sangue)
2. Glucometro e
3. Striscetta reattiva per la misurazione, estraendola dal Flaconcino contenente le altre striscette in dotazione

NB. Alcuni glucometri necessitano di impostare un codice al loro primo utilizzo.

Sarà compito dei genitori preparare lo strumento già codificato e fornire tutto il materiale.



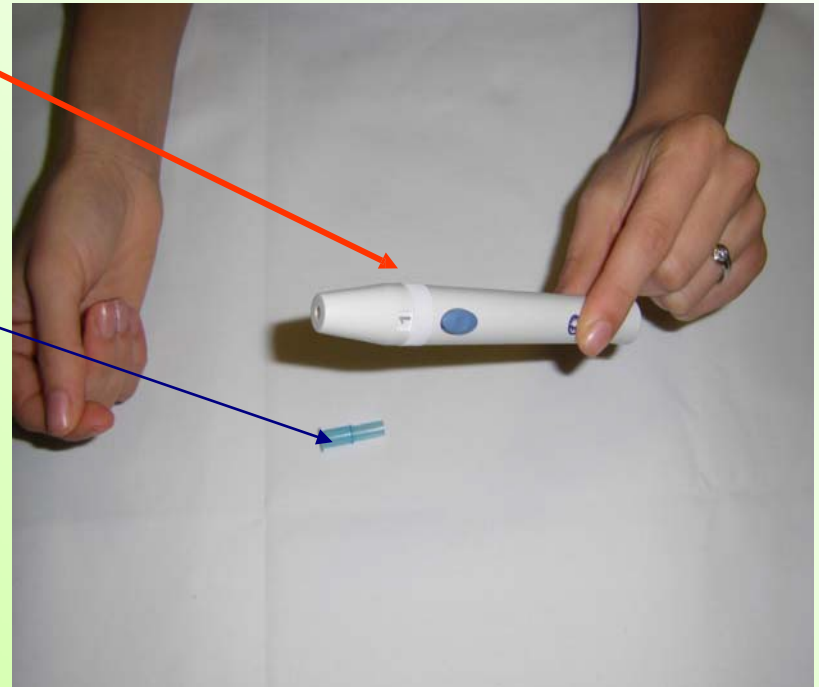
PER MISURARE LA GLICEMIA

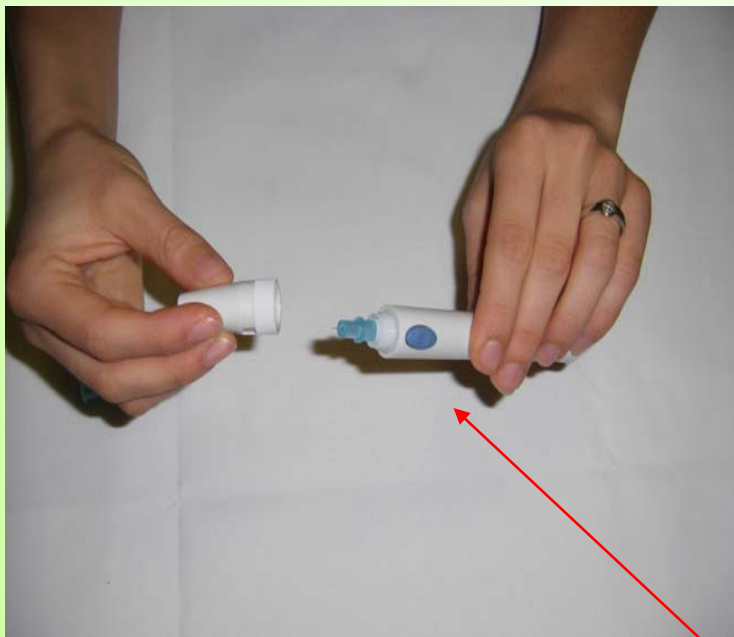
Serve inoltre

- **Penna pungidito** per poter pungere il polpastrello

- **Lancetta** inserita (o da inserire) nel pungidito o **aghi multiclick**.

Suggerire ai genitori di preparare già' la penna pungidito con inserita la lancetta o gli aghi.





Tutte le **penne pungidito**
in commercio funzionano
in questo modo:

1. Togliere la protezione
(coperchio) che si svita.
2. Inserire una lancetta
nell'apposito spazio.
3. **Avvitare il tutto.**
4. **La penna pungidito e'
pronta.**
5. **Al momento di pungere
il dito: spingere sul
bottone centrale in modo
da far uscire in
automatico la lancetta**

UNA VOLTA PREPARATO IL MATERIALE COME SI PROCEDE?

Per misurare la glicemia si possono utilizzare tutte le dita delle mani, ma è meglio non utilizzare il dito indice perché è quello più sensibile al tatto.

1. Lavare bene le mani con acqua e sapone e asciugare bene.

Prima di pungere il polpastrello per far uscire la goccia di sangue **NON USARE il disinfettante** perché il sangue mescolato al disinfettante potrebbe dare un valore di glicemia non veritiero, se non ben asciugato.

2. Pungere il polpastrello a lato perche' la zona e' meno dolorosa e piu' irrorata di sangue



- 3) Far uscire una goccia di sangue massaggiando il dito dal basso verso il sito che si e' punto; ciò permette al sangue di fluire meglio senza premere inutilmente sul sito della puntura
- 4) Inserire la striscia reattiva nel glucometro;
ATTENZIONE: attendere che compaia sul display il simbolo raffigurante una goccia;
- 5) Avvicinare quindi la goccia di sangue alla striscia, che la assorbera'.



6) Leggere il valore della glicemia sul display del glucometro





DA RICORDARE...

I genitori consegneranno al bambino tutto il necessario per misurare in tranquillità la glicemia

**IL VOSTRO CONTRIBUTO E' IMPORTANTE e FONDAMENTALE
PER LA SALUTE DEL BAMBINO**

**STATEGLI VICINO ANCHE SE E' CAPACE DI FARE DA SOLO...
....PER RASSICURARLO IN UN MOMENTO
"EMOTIVAMENTE IMPEGNATIVO" DELLA SUA GIORNATA....
E VERIFICARE
CHE LA MISURAZIONE DELLA GLICEMIA
SIA FATTA IN MODO CORRETTO.**